

認識 子癲前症

子癲前症是什麼？

子癲前症為妊娠期間影響媽媽與寶寶健康之重要併發症。

常見**血壓升高**($\geq 140/90$ mmHg)，可能合併尿蛋白、血小板下降、視力模糊、肝腎功能異常、血小板下降或呼吸困難。

嚴重時可能引起胎盤早期剝離、抽搐或中風、腦出血等危及生命安全。

哪些人要特別注意

高齡

第一次懷孕

曾有子癲前症病史

慢性高血壓、糖尿病、腎臟病、自體免疫疾病

體重過重或肥胖

家族有子癲前症病史

多胞胎

如何預防



定期產檢，規律測量血壓



均衡飲食，控制鹽分攝取，適度運動



注意血壓及胎動變化



進行子癲前症風險篩檢評估



高風險孕婦依醫師建議使用藥物

當出現這些情況請立即就醫

- ☐ 血壓持續升高($\geq 140/90$ mmHg)
- ☐ 持續或異常嚴重頭痛
- ☐ 視力模糊或看到閃光
- ☐ 上腹或右上腹持續不舒服
- ☐ 臉部或手腳突然明顯腫脹
- ☐ 胎動明顯減少
- ☐ 呼吸不順



嚴重子癲前症應視狀況，考慮母嬰安全的前提下，應提早生產、改善症狀或接受治療。



產後重要提醒



產後數天至**6週內**仍可能出現相關症狀

持續監測血壓並留意身體變化

必要時至心臟內科門診追蹤治療



衛生福利部



財團法人
台灣婦女健康暨泌尿基金會
The Foundation for Women's Health and Urology of Taiwan